

# Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МКОУ «Гимназия города Буйнакск» на 2020/2021 учебный год

## **Пояснительная записка.**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

## **Задачи:**

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

## **Цели:**

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Календарный план  
 физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  
 в МКОУ «Гимназия города Буйнакск»  
 на 2020/2021 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Президентские состязания</b>					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11кл.	Стадион	учитель физкультуры
2	Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	сентябрь	5-11кл.	Спортзал	
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	октябрь	5-11кл.	Спортзал	
4	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	
5	Веселые старты	октябрь- ноябрь	1-4 кл	спортзал	
<b>Президентские спортивные игры</b>					
1	Мини-футбол	сентябрь - октябрь	5-11 кл.	Стадион	.
2	Баскетбол	ноябрь	7-11 кл.	Спортзал	
3	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-11 кл.	Спортзал	
4	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	декабрь	1-4 классы	Спортзал	
5	Волейбол	февраль	5-11 кл.	Спортзал	
<b>Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”</b>					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы	Стадион	
2	Троеборье	сентябрь	1-11 класс	Спортзал	
3	Веселые старты	январь	1-11 класс	Спортзал	

<b>Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”</b>					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	октябрь	5-11 класс	Спортзал, кабинеты	
<b>Первенство школы</b>					
1	Туристический слет	сентябрь	2-11 класс		
2	Традиционная легкоатлетическая эстафета	сентябрь	2-11 класс	Стадион	
3	Открытые уроки в рамках повышение квалификации специалистов физической культуры ОУ	сентябрь		Спортзал	
4	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	май	1-4 класс	Стадион двор	
5	Дни здоровья	В течение года	2-11 класс		